

# XVIII Encontro de Jovens Pesquisadores

## Universidade de Caxias do Sul - 2010

### Diuréticos Aumentam a Instabilidade Postural: Estudo Estabilométrico

Carine de Oliveira Pedroso (BIC/UCS), Dino R. Soares de Lorenzi, Olga Sergueevna Tairova (Orientador(a))

As queixas de tontura e desequilíbrio postural são freqüentes na população dos hipertensos. Entretanto, permanece incerto se o grau das oscilações corporais dos hipertensos tem relação com uso dos anti-hipertensivos. Objetivo: Avaliar o efeito dos diuréticos tiazídicos nos parâmetros estabilométricos em mulheres hipertensas. Metodologia: Foram avaliadas 166 mulheres pós-menopáusicas hipertensas sem reposição hormonal com média de idade  $59,8 \pm 6,6$  anos, todas em tratamento anti-hipertensivo eficaz durante pelo menos 12 meses. Destas, 88 mulheres foram tratadas com diferentes anti-hipertensivos (inibidores de ECA e beta-bloqueadores) mais hidroclorotiazida 25mg/dia e 88 mulheres não receberam hidroclorotiazida. Para estudo estabilométrico foi utilizada a Plataforma de força AccuSway Plus e foram analisados velocidade média, desvio-padrão da amplitude do deslocamento do centro de pressão (CP) nas direções ântero-posterior e lateral durante os testes curtos (10 segundos) e longos (15 minutos com olhos fechados). A análise estatística utilizou a ANOVA seguida do teste Student-Newman-Keuls. Resultados: As oscilações corporais nas mulheres hipertensas em uso de hidroclorotiazida foram significativamente maiores do que nas mulheres hipertensas que não foram tratadas com diurético (amplitude de deslocamento de eixo X  $9,82 \pm 2,24$  vs  $6,65 \pm 1,22$ ,  $p < 0,001$ ; do eixo Y  $7,50 \pm 2,55$  vs  $5,01 \pm 1,32$ ,  $p < 0,05$ ). Conclusão: Os resultados mostraram que as mulheres pós-menopáusicas hipertensas em uso dos diuréticos apresentam maior instabilidade na posição ortostática comparando com as hipertensas que não fazem uso destas drogas.

Palavras-chave: anti-hipertensivos, hipertensas, instabilidade postural.

Apoio: UCS e InCorSG

XVIII Encontro de Jovens Pesquisadores - Setembro de 2010  
Universidade de Caxias do Sul